

التبرع بالدم، بادرة ضرورية

متبرعا بدمك يمكنك المساعدة، على سبيل المثال امرأة فقدت الكثير من الدم أثناء الولادة لاستعداد قواهن، المساهمة في تحسين الحالة الصحية لشخص مريض بالسرطان الذي استضعفه العلاج الكيميائي. تتيح الشفاء للأشخاص المصابين بمرض الدم. تساهم في إنتاج هيموغلوبولين وغيرها من الأدوية التي تتدخل في الدفاع المناعي المنتج انطلاقا من البلازما. اليوم لا يوجد أي منتج يمكن أن يحل محل الدم البشري، و الدم لا يمكن أن يتم إنتاجه اصطناعيا: لا سبيل إلى تعويضه فهو ضروري لمعالجة الكثير من الأمراض، و توفره راجع على المتبرعين به من المجتمع المدني. التبرع بالدم تطوعا مع العلم أنك تتيح الاستفادة للأخرين، و لنفسك. لأن ذلك يعزز من التراث الجماعي للكل الذي يمكن استخدامه عند الحاجة.

الدم ومكوناته

التبرع بالدم هو فعل من أفعال الكرم التي تسمح سنويا علاج 1 مليون من المرضى.

الدم هو السائل الذي يدور في الأنسجة الأوعية، يمثل 8% من وزن الجسم و هو جزء مكون من السائل [البلازما]، و جزء جسيم يمثل الكريات الحمراء، البلازما و الصفائح الدموية.

ما هي الأشكال المختلفة من التبرع؟

التبرع بالدم الكامل هو الشكل الأكثر شيوعا. وهو يتيح في نفس الوقت أخذ جميع مكونات الدم: خلايا الدم الحمراء، الكريات البيضاء و صفائح يتم فصلها فيما بعد. التبرع بالدم جزئيا يتيح أخذ عنصر واحد من الدم من خلال فاصل الخلايا، العناصر الأخرى ترد لما نحتاجها. يمكن استخراج مكونين في نفس الوقت، في هذه الحالة نتكلم عن التبرع المتعدد المكونات. التبرع بالدم جزئيا يوفر ميزة تتيح اتخاذ أكبر كمية من المكونات التي يحتاجها المريض. هذا النوع من التبرع يعرض عموما على من سبقت له التجربة. المتبرعين لديهم الخيار في التبرع بالدم الكامل أو التبرع بالدم جزئيا.

الفاصل اليومي ما بين تبرع وآخر

| متعدد المكونات: متعدد المكونات: بلازم + صفائح | متعدد المكونات: كريات حمراء + بلازما صفائح | البلازما المفصل | الدم الكامل | إذا تبرعت يمكنني التبرع |
|---|--|-----------------|-------------|--|
| 14 يوما | 90 يوما | 14 يوما | 90 يوما | الدم الكامل |
| 14 يوما | 30 يوما | 14 يوما | 30 يوما | البلازما المفصل |
| 14 يوما | 90 يوما | 14 يوما | 90 يوما | متعدد المكونات: كريات حمراء + بلازما صفائح |
| 14 يوما | 30 يوما | 14 يوما | 30 يوما | متعدد المكونات: بلازم + صفائح |

كيف يتم التبرع ؟

التبرع كيف ما كان نوعه يتم في 4 مراحل:

التسجيل

هناك فريق يأخذ المعلومات الشخصية لإدخالها في بنك المعلومات ثم يتحقق من هويتك من خلال بطاقةك التعريفية ويقدم لك استبيان لتعبئته وفي الأخير قبل التبرع تهيبى لاستجواب.

فحص الصلاحية

قبل كل تبرع، سوف تخضع لعملية إزالة عينات من الدم لإجراء اختبارات. ثم تلقى الطبيب لكي يجري حوارا وفحصا طبييا لإثبات صلاحيتك للتبرع وهذا مراعيًا سلامة المتبرع والمستفيد.

عملية الأخذ

أخذ الدم ومكوناته يتم من قبل الممرضين المدربين والمؤهلين. عملية الأخذ بسيطة وغير مؤلمة و المواد المستخدمة تستعمل مرة واحدة فقط.

وقت الاستراحة والأكل

بعد التبرع سوف يعرض عليك الفطور، استنفد من هذه الحصة للأكل والاستراحة.

ماذا يصبح تبرعك؟

مهما كان المكان الذي يتم فيه الجمع، من بعد أخذ الدم، هذا الأخير يمر عبر نفس المراحل في أمان تام.

1- تجهيز مكونات الدم

الدم المأخوذ يتم فرزُه عن طريق آلة دوارة، للحصول على مختلف المكونات (خلايا الدم الحمراء و الصفائح و البلازما). المريض يحصل إلا على المكونات الدموية التي يحتاجها.



2- التأهل البيولوجي للتبرعات

لكل تبرع يأخذ بعض العينات لاختبارها: يتم إثبات صلاحية استعمال هذا الدم للمرضى فقط إذا كانت التحاليل الرئيسية التي تخص الأمراض المعدية (التهاب الكبد B و C، الإيدس، سيقلويد) لها إجابة سلبية.



3- التوزيع

يتم فصل المكونات و إثبات صلاحيتها، ثم توزيعها على أقسام المستشفيات التي تطلبها، بعد إجراء اختبار التوافق ما بين المتبرع و المستفيد.
مهما كان المكان الذي يتم فيه الجمع، من بعد أخذ الدم، تلي بعد الأخذ إجراءات مماثلة ليحمل كل الأمان من المتبرع إلى المستفيد.



الكلمة الرئيسية: الأمان

كل كيس مأخوذ و المعينات الموافقة له تكون مسجلة تحت رقم سري له رمز خطي لا مثل له و هذا كله من أجل تأمين من أول التبرع إلى آخر عملية نقل الدم دقة الإسناد لغاية 30 سنة، و أمان مضمون كل المراحل.

ما هي المتطلبات للتبرع بالدم؟

في بعض الحالات، عليك الانتظار للتبرع بدمك:

- على الأقل 7 من بعد نهاية العلاج بالمضادات الحيوية
- 7 أيام بعد علاج الأسنان (تسوس الأسنان تكفي 48 ساعة)
- 14 يوما على الأقل بعد مرض معد
- 3 أشهر بعد سفر إلى المناطق الموبوءة لأمراض المدارية
- 6 أشهر بعد سفر إلى بلد أين توجد الملاريا
- 4 أشهر بعد تعرض لوضع يمكن فيه نقل الأمراض المعدية: عملية جراحية، الكشف الداخلي (المعدة، الكولون و الطرق الرئيسية) الوشم و كتقب الأذنين و غيرها.

يمكنك التبرع بدمك في هذه الحالة:

- عمرك يتراوح ما بين 18/65 سنة
- إذا صرح لك إجازة من طرف الطبيب
- لا يقل وزن جسمك عن 50 كيلو غراما
- مستوى للهيموجلوبين كافيا
- أن تكون حامل لبطاقة التعريف الشخصية.

فيما يخص
الاستفسارات الطبية
لا تتردد في الاتصال
بطبيب لأقرب مصحة
لنقل الدم.



ما هو خلق التبرع بالدم؟

المجانية: التبرع بالدم فعل مجاني و لا يمكن تأجيله بأي شكل. غياب مقابل مادي هو عنصر أساسي لتأمين نقل الدم. استعمال الدم وراء تسديد ثمنه, غير المشاكل الخلقية, يزيد مخاطر نقل الدم و لهذا يلزم رفده, في إيطاليا يعتبر جريمة جنائية بموجب المادة 22 القانون 2005/219.

إخفاء الهوية: هويتي المانح و المتلقي تستعمل من طرف عمال نظام نقل الدم لتوسكانا, قياسا على القانون الذي يخص الخصوصية

التطوع: التطوع بالدم عمل اختياري و غير إجباري.

الأمن: المجانية, الفحص قبل التبرع و الاختبارات تأمين المواد المنقولة للمرضى و حماية صحة المتبرع.

بدون ربح: الدم و مكوناته لا تكون مصدرا للربح, و تكلفة الوحدة دموية أو مكوناته محدد وفق تكاليف الجمع, الإعداد, التصنيف و توزيع منتجاته.

الجودة: احترام السلوك الجيدة و الضوابط المتعددة على المعدات المستعملة تضمن أحسن جودة للمنتجات المنقولة.

الصحة: لكل متبرع, المعدات المستعملة للأخذ تكون معقمة و تستعمل مرة واحدة.

الدورية: الدم المتبرع به بانتظام يمثل ضمانا للموثوقية و السلامة للمستفيد و كذلك يؤكد التموين. المتبرع الدوري مفتش صحيا, حيث خاضع لفحص دقيق و دمه خاضع لمراقبة صارمة. اختياره للتبرع المكرر يجعل تبرعه غير مؤثر عليه بعوامل أخرى كالعاطفية.

التبرع بالدم الكامل:

ما الغرض من الدم؟

الكريات الحمراء تستخدم أساسيا لتصحيح فقر الدم للذين يعانون من أمراض الدم و السرطان. بالفعل العلاج الكيميائي يدمر خلايا نخاع العظمي (الكريات الحمراء , الصفائح) و بالتالي يجب نقلها. يتم نقل الكريات الحمراء كذلك في حالة نزيف مهم قد يحدث بسبب صدمات, عمليات جراحية منها الزرع أو أثناء الولادة.

ما هي الحاجة:

الحاجة إلى الدم و مكوناته تزداد باستمرار نتيجة شيخوخة الساكنة , و ابتكار جودة الرعاية الصحية. فقرات النقص متكررة على مدار العام و خصوصا في الصيف, يحتاج دائما للدم و ليس في حالات الطوارئ فقط. للإجابة عن ارتفاع الاحتياجات يكون من الضروري سنوية زيادة: التبرعات, رقم المتبرعين و مؤشر التبرع (يعني عدد التبرعات مقابل الفرد الواحد).

من الذي يمكنه التبرع؟

جميع الأشخاص المعترف بملاعتهم للتبرع من طرف أطباء مركز نقل الدم.



فيدريكو 34 سنة

من بعد 10 سنوات من المرض , اليوم , أنا إنسان سعيد و أصبحت أب لريبيكا و حصلت على ميدالية ذهبية و رقم قياسي عالمي في 50 متر سباحة صدر في الدورة 25 للألعاب العالمية في 2005 (ترانسبلانت) و كل هذا بفضل شخص كريم تبرع بعضو و بفضل أشخاص كثيرة تبرعت بالدم و هذا قد مكن من إنجاح الزراعة.

للعلم

الكمية: الكمية المتوسطة للدم التي تأخذ من كل متبرع محدد من قرار وزارتي في 450 سنتيمتر مكعب حوالي 10%



المدة: مدة الأخذ 10 دقائق, من وصولكم إلى خروجكم تلتزمكم تقريبا 45 دقيقة.



الحفظ: الكريات الحمراء تحفظ لمدة 42 يوما.



فاصل التبرع: من اللازم انتظار 90 يوم ما بين تبرعين لدم الكامل, عدد التبرعات لا ينبغي أن يتجاوز 4 مرات في السنة بالنسبة للرجال و 2 مرتين بالنسبة للنساء في سن الإنجاب.



التبرع بالبلازما:

ما الغرض من البلازما؟

تبرعا بالبلازما يمكن مساعدة عدة مرضى.

يمكن استعمال البلازما على شكلين: أحدهما مخصص للاستخدام الطبي و الآخر على شكل منتجات صيدلية بعد التجزيء من طرف المصنع. يستفيد منه بالخصوص ضحايا الحروق, المصابين بالهيموفيليا, المرضى الذين يعانون من اضطرابات تخثر الدم أو شدة نقص المناعة, أمراض الجهاز العصبي و الكبد.

ما هي الحاجيات؟

حاجيات البلازما المرسلّة للتجزيء الصناعي تزداد وخاصة بسبب زيادة وصفات الغلوبولين المناعي (أو بقدر أدنى ألبومين) المنتج من خلال البلازما. موازياً لذك تزداد احتياجات البلازما الموجهة للاستعمال الطبي: كل يوم في إقليم توسكانا نحتاج إلى ما يفوق 25.000 وحدة علاجية.

لويز عمر 24 سنة

من مواليد البيرو, جنّت إلى إيطاليا و عمري 6 سنوات لعالجتى من الهيموفيليا. هنا و جدت العلاج المناسب بفضل مشتقات الدم المستخلصة من البلازما المتبرع به, و بهذا استطعت عيش حياة عادية و الآن أدرس في الجامعة لكي أصبح تقني الوقاية.

للعلم

الكمية: يمكن أخذ إلى غاية 650 مللتر من البلازما للتبرع الواحد.



المدة: الأخذ يستغرق ما بين 35 و 45 دقيقة, من وصولكم إلى خروجكم تلتزم تقريبا 1 ساعة.



الحفظ: البلازما الذي يتم جمعه يجمد في الحين. يمكن تخزينه لمدة تصل إلى 24 شهر.



فاصل التبرع: يجب احترام فاصل ما بين تبرعين للبلازما يساوى 14 يوما. التبرع بالبلازما يتخذ عادة بتحد يد موعدا.



إلى ماذا يتحول البلازما؟

1



وزارة الصحة الوطنية: تهتم بالأخذ وتصنيع، التصنيف البيولوجي و التوزيع للبلازما.

2

البلازما في الاستعمال الطبي ينقل للمرضى دون تغييره الصناعي.

2



الصناعة الموفق عليها:
تجزئ البلازما لإنتاج
الأدوية المشتق منه:
ألبومين، إمونوغلوبين،
عوامل التخثير، مضاد
لتجلط الدموي التي توزع
على المستشفيات.

3



يمكن للمريض أخذ البلازما على شكل أدوية مشتقة منه بعد تغييره الصناعي.

من الذي يمكنه التبرع بالبلازما؟

كل المتبرعين يمكنهم التبرع به.

مع ذلك أشخاص مجموعة الفصيلة الدموية أب و مجموعة الفصيلة الدموية ب هم المرشحين الأفضل لهذا النوع من التبرع.

التبرع بالصفائح



فولفيا 30 سنة

بعد مرض معد، نخاعي بدأ يقل في الاشتغال إلى حد ما أصبت بالضمور النخاعي و لهذا احتجت لنقل الكثير من الصفائح. هذه الحالة عرفت الحل بعد زرع النخاع، و هذه المعالجة قد تطلبت هي كذلك لبضعة أيام لنقل الدم و الصفائح. الآن إنني بصحة جيدة و أخيرا يمكنني النظر إلى الحياة و المستقبل بأمان.

ما الغرض من الصفائح؟

عندما المرض (ابيضاض الدم، الضمور النخاعي) أو المعالجة الجد قوية (العلاج بالأشعة) تمنع من إنتاج الخلايا الدموية من طرف النخاع العظمي، المريض يسقط في مرحلة مرضية تسمى بالضمور. في هذه الحالة يكون نقل الصفائح ضروريا لاجتناب خطورة النزيف الدموي الذي يشكل خطرا.

ما هي الحاجيات؟

مقتضى الصفائح يزداد مع تطور التقنيات الطبية. حياة الصفائح قصيرة المدى (5 أيام) لهذا يجعل ضروريا دورية التبرعات لتلبية الاحتياجات.

للعلم

التبرع بالصفائح يتم كذلك عن طريق الفصادة ، في هذه الحالة التبرع يتخذ عادة بتحد يد موعد.

من الذي يمكنه التبرع بالصفائح عن طريق الفصادة؟

هذا النوع من التبرع يعرض غالبا على المتبرعين المتعودين.

تعلم

المدة: التبرع يستغرق 90 دقيقة، من وصولكم إلى خروجكم تلتزم تقريبا 2 ساعتين.



فاصل التبرع: من اللازم انتضار 30 يوم ما بين تبرع و مواليه، عدد التبرعات لا ينبغي أن يتجاوز 6 مرات في السنة.



التبرع بدم الحبل السري

الدم الذي يمكنه إعطاء ثانيا الحياة

تكمّل أهمية الحبل السري في احتوائه على خلايا جذعية، و يكون عادةً مصير دم الحبل السري النفايات. الخلايا الجذعية قادرة على إنشاء خلايا أخرى للدم، التي بدورها إذ تم زرعها تساهم في علاج الأطفال الصغار والكبار الذين يعانون من أمراض الدم الخطيرة مثل: ابيضاض الدم، لينفوم و تالاسيميا.

الأمن

جمع الدم يحقق بعد قص الحبل السري و هكذا لا يسبب أي خطر للأم أو الجنين. وحدات الدم المتبرع به تخزن في أبنائك الحبل السري عن طريق المناهج معترف بها من طرف الأمة العلمية الدولية. المعطيات المرتبطة به تدخل في سجل دولي بدوره مرتبط بمراكز الزرع المختصة.

من يمكنه التبرع

كل النساء المعتبرات ملائمت بعد حوار أولي. للتبرع بدم الحبل السري من الضروري الصحة الجيدة، هكذا يمكن تصغير خطر نقل الأمراض للمتلقى. مثل حالات التبرع بالدم هناك حالات طبية و خلقية تشكل خطر و هذا لا يسمح التبرع بدم الحبل السري. المرأة تخضع لأخذ دموي أثناء الولادة، و بعد 6 أشهر لاستثناء وجود أمراض معدية عليها إعادة التحاليل.



مانيليا 33 سنة

المصابة بابيضاض الدم الحاد. عولجت في مركز الزرع النخاع العظمي لمدينة فلورنسا تقول: "بالصراحة كنت يائسة، حيث ليس لدي أخوى و لا أي واهب في العائلة أو في السجل الدولي. من حسن الحظ استطعت العثور على حبلين سريين صغيرين من الولايات المتحدة الأمريكية و هذا أنجاني".

التعلم

التبرع العام: مخصصة لأي كان يحتاجه و يمثل الفعل الحقيقي للتبرع.



التبرع المخصص: تنفذ لأحد من أقرباء الدم في حالات خطر بعد إصابته بمجموعة معينة من الأمراض.



التبرع الذاتي: هذا الموقف يستند الجمع الذاتي لدم الحبل السري. في هذه الحالة الحفظ ممكن في مراكز دولية فقط، لأنه غير قانوني في إيطاليا وجود أبنائك لدم الحبل السري. وهذا لأنه ليس هناك دليل علمي على فائدة الخلايا الجذعية للدم الحبل السري الشخصي التي تمكن إعادة بناء الأعضاء المدمرة و كذلك ليس هناك دليل علمي على أن دم الحبل السري المحتفظ به للاستعمال الذاتي لا يحتوي على نفس الخلايا المريضة التي سببت المرض.



أين يمكن التبرع؟

في كل مراكز الولادة للمنطقة المسموح لهم بالقيام بأخذ الدم الحبل السري:





800 261580

www.avis.it/toscana

Via Borgognissanti, 16 - 50123 Firenze

Tel. 055 23.98.624 - Fax 055 29.41.62 - e-mail: toscana@avis.it



055 343411

www.anpastoscana.it

Via Pio Fedi, 46/48 - 50142 Firenze

Tel. 055-787651 Fax 055-78765207 - e-mail: anpastoscana@anpastoscana.it



800 166 666

www.toscana.cri.it

Sede di Firenze: Via dei Massoni, 21 - 50139 Firenze

Tel. 055 40571 - Fax 055 400699



055 4223746

www.fratres.org

Via Ragazzi del '99, 65 - 50141 Firenze

Tel. e Fax 055 4223746 - e-mail: info@fratres.org

للإرشادات أين وكيف التبرع بدم الحبل السري:



0574 540002

www.adisco.it

Via del Lazerretto 168/15 - 59100 Prato

Cell. 335 1341929 / 335-5925648 - e-mail: segreteria-toscana@adisco.it

Le traduzioni di questa pubblicazione sono state realizzate grazie all'idea ed al contributo della delegazione Cesvot di Prato.



Delegazione Cesvot di Prato - Via Cambioni, 35 59100 Prato

Tel. 0574 442015 - Fax 0574 443861

e-mail: del.prato@cesvot.it - www.cesvot.it



Centro Regionale Sangue Toscana - Via Taddeo Alderotti, 26/N - 50139 Firenze

crs@regione.toscana.it - www.regione.toscana.it/donareilsangue

Tel. 055 4383383 - Fax 055 4383344