

VADEMECUM DEL DONATORE



GIDS

Gruppo Interaziendale Donatori Sangue

PRIMA COLAZIONE

E' consentita una dieta leggera con tè, caffè, succo di frutta o frutta fresca e fette biscottate.

E' assolutamente vietato l'assunzione di latte e/o derivati.

La sera precedente fare un pasto normale senza eccessi.

IMPORTANTE: ESIBIRE TESSERA SANITARIA

REQUISITI FISICI PER L'ACCETTAZIONE DEL CANDIDATO DONATORE E/O DONATRICE

Il candidato donatore di sangue possiede età tra 18 e 65 anni.
La donazione di sangue da parte di soggetti di età superiore ma fino a 70 anni può essere autorizzata dal medico responsabile della procedura della selezione, così come il reclutamento di un nuovo donatore di età superiore a 60 anni

Possono donare sangue e plasma soggetti di peso non inferiore a 50 kg. Per aferesi multipla kg 60.

La pressione arteriosa sistolica deve essere compresa tra 110 e 180 mmHg e la pressione arteriosa diastolica tra 60 e 100 mmHg.

Il polso deve essere ritmico, regolare e le pulsazioni comprese tra 50 e 100 al minuto.

I candidati donatori che praticano allenamenti sportivi intensi possono essere accettati anche con frequenza cardiaca inferiore. Può essere ammesso al prelievo il candidato donatore addetto a lavori pesanti o di particolare impegno qualora effetti una giornata di riposo dopo il prelievo. Prima di ogni donazione il candidato donatore viene sottoposto all'esame per la determinazione dell'emoglobina o dell'ematocrito.

L'emoglobina non deve essere inferiore nelle donne a 12 g/dL e negli uomini a 13 g/dL; in casi particolari, ad esempio in regioni con elevata incidenza di alfa o beta talassemia, a discrezione del medico responsabile della selezione, posso essere accettati valori inferiore ai limiti sopra indicati. L'assunzione della pillola anticoncezionale non controindica la donazione.

L'assunzione di Eutirox non controindica la donazione a meno che non si assuma per tiroidite autoimmune (Hashimoto).

Non si può donare con tiroide di qualsiasi natura in atto.

I donatori addetti a lavoro che comportino rischio per la propria sicurezza o quella altrui possono donare **solo** se osservano un giorno di riposo nella giornata della donazione effettuata. Le persone affette da Anemia Mediterranea possono donare **solo** plasma (dopo diagnosi medica)

INTERVALLO TRA DONAZIONE DI PLASMA, SANGUE E MULTICOMPONENT

plasmaferesi	plasmaferesi (max 10 L annuali)	14 giorni
plasmaferesi	sangue intero	14 giorni
plasmaferesi	multicomponent (globuli rossi + plasma piastrine)	14 giorni
plasmaferesi	multicomponent (plasma + piastrine)	14 giorni
sangue intero	sangue intero	90 giorni
sangue intero	plasmaferesi	30 giorni
sangue intero	multicomponent (globuli rossi + plasma piastrine)	90 giorni

sangue intero	multicomponent (plasma + piastrine)	30 giorni
multicomponent (globuli rossi + plasma piastrine)	sangue intero	90 giorni
multicomponent (globuli rossi + plasma piastrine)	plasmaferesi	30 giorni
multicomponent (globuli rossi + Plasma piastrine)	multicomponent (globuli rossi + plasma piastrine)	90 giorni
multicomponent (globuli rossi + plasma piastrine)	multicomponent (plasma + piastrine)	30 giorni
multicomponent (plasma+piastrine)	sangue intero	14 giorni
multicomponent (plasma+piastrine)	plasmaferesi	14 giorni
multicomponent (plasma+piastrine)	multicomponent (globuli rossi + plasma piastrine)	14 giorni
multicomponent (plasma+piastrine)	multicomponent (plasma+piastrine)	14 giorni
piastrine	piastrine (max 6 donaz. annue)	30 giorni

(uomini e donne (in età non fertile): max 4 sangue annue
donne in età fertile: max 2 sangue annue)

questi intervalli sono validi purché la perdita di eritrociti al termine delle aferesi sia contenuta sotto i 20 ml la settimana.

VACCINAZIONI

Virus o batteri vivi attenuati
(es. tifo con compresse,
febbre gialla, morbillo, parotite.

4 settimane

Vaccinazione Epatite B
Interventi chirurgici minori

una settimana

Vaccinazione contro rosalia, varicella-Zoster
Tubercolosi, febbre gialla, morbillo,
parotite, vaiolo, antipolio orale,
tifo e paratifo

un mese

Vaccinazione antirabbica dopo esposizione
(morso animale)

un anno

Per tutte le altre vaccinazioni
(influenza, epatite A, papillomavirus,
rabbia (senza morso animale), meningite C,
pertosse, febbre delle montagne rocciose,
tetano, difterite, colera, peste, pneumococco
poliomelite, meningococco)

48 ore se il
soggetto è
asintomatico

ALTRE ESCLUSIONI TEMPORANEE

Intervento chirurgico minore
ambulatoriale -Day Surgery

una settimana

Cure
esclusione di 48 ore per:
cure di minore entità da parte di
dentista o odontoigienista
(N.B. l'estrazione, la devitalizzazione
ed interventi analoghi se non
complicate da infezioni sono considerati
interventi chirurgici minori

Assunzione di farmaci
5 giorni dopo l'assunzione di
Aspirina, Aulin, antinfiammatori,
antidolorifici

Terapie
Rinvio per un periodo variabile di
tempo secondo il principio attivo
di medicinali prescritti, la
farmacocinetica e la
malattia oggetto di cura.

Situazioni epidemiologiche
particolari (es. focolai di malattie)
Esclusione conforme alla
situazione epidemica

Allergie a farmaci
con particolare riguardo alla
penicillina. Rinvio di un anno
dopo l'ultima esposizione.

Possono sussistere ulteriori ragioni per il rinvio temporaneo di un
datore ai fini della protezione dei riceventi la donazione: la
decisione relativa alla durata del periodo di rinvio spetta al medico responsabile della
selezione.

ESCLUSIONE TEMPORANEA

In presenza di una delle sottoelencate patologie o condizioni il
candidato donatori deve essere dichiarato temporaneamente
non idoneo alla donazione di sangue e di emocomponenti per un
periodo di tempo di durata variabile in funzione della patologia o
condizione rilevata.

INFEZIONI: dopo malattia infettiva i donatori sono esclusi dalla donazione per almeno 2 settimane a decorrere dalla data della completa guarigione clinica. Si applicano tuttavia i seguenti periodo di esclusione per le infezioni indicate in tabella.

Glomerulonefrite acuta	5 anni dalla completa guarigione
Brucellosi	2 anni dalla completa guarigione
Osteomielite	2 anni dalla completa guarigione
Febbre Q	2 anni dalla completa guarigione
Tubercolosi	2 anni dalla completa guarigione
Febbre reumatica	2 anni dopo la cessazione dei sintomi in assenza di cardiopatia cronica
Toxoplasmosi, mononucleosi Infettiva M. di Lyme (da morso di zecca) Epatite A (documentata) Infezioni da Citomegalovirus	6 mesi dopo la data di guarigione
Puntura della zecca	3 mesi dalla guarigione
Febbre superiore a 38 C	2 settimana dopo la cessazione dei sintomi
Operazione ernia o menisco	4 mesi

Afezioni di tipo influenzale	2 settimane dopo la cessazione dei sintomi
------------------------------	--

Gravidanza	6 mesi dopo il parto
------------	----------------------

Interruzione gravidanza	6 mesi
-------------------------	--------

Possono sussistere per motivi per i quali è necessario, ai fini della protezione della salute del candidato donatore, rinviare la donazione: la decisione relativa alla durata del periodo di rinvio spetta al medico responsabile della selezione

**CRITERI DI ESCLUSIONE PERMANENTE E TEMPORANEA
DEL CANDIDATO DONATORE AI FINI DELLA PROTEZIONE
DELLA SUA SALUTE**

Il candidato donatore affetto o precedentemente affetto da una delle sottoelencate patologie deve essere giudicato permanentemente non idoneo alla donazione di sangue e di emocomponenti per la tutela della propria salute

Malattie autoimmuni	Ad esclusione della Malattia Celiaca purché il donatore segua una dieta priva di glutine
---------------------	--

Malattie cardiovascolari	Donatori con affezioni cardiovascolari in atto o pregresse ad eccezione di anomalie congenite completamente curate
--------------------------	--

Malattie organiche di sistema nervoso centrale	Antecedenti di gravi malattie organiche e sistema nervoso centrale
--	--

Neoplasie o malattie maligne

Eccetto cancro in situazione di completa guarigione

Tendenza anomala dell'emorragia

candidati donatori con antecedenti coagulopatia congenita o acquisita importante

Crisi di svenimento e/o convulsione

Convulsioni diverse da quelle febbrili infantili ad eccezione di quelle per le quali sono trascorsi 3 anni dall'ultima terapia anticonvulsiva senza ricadute.

Affezioni gastrointestinali epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche o respiratorie

i dati donatori con grave affezione attiva, cronica recidivante.

Diabete

Se in trattamento con insulina

MALARIA:

-individui che sono vissuti in zone malariche nei primi 5 anni vita o per 5 anni consecutivi della loro vita.

Esclusione dalla donazione di sangue intero, emazie e piastrine per i 3 anni successivamente al ritorno dall'ultima visita in zona endemica a condizione che la persona resti asintomatica, E' ammessa la donazione di plasma da inviare al frazionamento industriali. (*)

-individui con pregressa malaria

possono donare plasma da inviare al frazionamento industriale. (*)

-visitatori asintomatici di zone endemiche (anche con profilassi)

possono donare 6 mesi dopo il rientro

-viaggi in zone endemiche per malattie tropicali	3 mesi dal rientro (valutare lo stato di salute del donatore dopo il rientro)
--	---

-viaggi in zone dove esistano possibili focolai infettivi virali (es. SARS, influenzata aviaria ecc.)	settimane dal rientro
---	-----------------------

(*) A condizione che siano adottate misure per escludere l'uso clinico del plasma

ESPOSIZIONE A RISCHIO DI CONTRARRE UN'INFEZIONE TRASMISSIBILE CON IL SANGUE

-esami endoscopici con strumenti flessibili (colonscopia)- spruzzo delle mucose con sangue o lesioni da ago - trasfusioni di emocomponenti o somministrazione di emoderivati - trapianto di tessuti o cellule di origine umana - tatuaggi o body piercing - agopuntura (se non seguita da professionisti qualificati e con ago usa e getta) - persone a rischio dovuto a stretto contatto domestico con persone affette da epatite B - rapporti sessuali occasionali a rischio di trasmissione di malattie infettive -rapporti sessuali con persone infette o a rischio di infezione da HBV, HCV, HIV - intervento chirurgico maggiore –	4 mesi dall'ultima esposizione a rischio
--	--

CRITERI DI ESCLUSIONE PERMANENTE

malattie infettive	epatite C- epatite B (eccetto persone divenute HBsAg negative e HBsAb positive) - HIV 1-2 - HTLV I/II
--------------------	---

babesiosi - lebbra - Kala Azar
(leishmaniosi viscerale) - tripanosoma
Cruzi (M di Chagas) - sifilide - epatite
ad eziologia indeterminata

Encefalopatia Spongiforme
Trasmissibile (TSE)(per es. Morbo
di Creutzfeld-Jakob, nuova variante
del morbo di Creutzfeld-Jakob)

persone con antecedenti medici o
familiari che comportano un rischio
di contrarre TSE compresi donatori
che hanno subito il trapianto della
cornea e/o nella dura madre e/o che
in passato sono stati curati con
medicinali estratti da ghiandola
Pituitaria umana - candidati
donatori che hanno soggiornato
nel periodo dal 1980 1996
per più di 6 mesi cumulativi nel Regno
Unito - candidati donatori che hanno
ricevuto trasfusioni allogeniche nel
Regno Unito dopo il 1960.

Assunzione di sostanze
farmacologiche

Ogni antecedente di uso non
prescritto di sostanze farmacologiche
per via IM, EV o tramite altri strumenti
in grado di trasmettere gravi malattie
infettive, comprese sostanze stupefacenti,
steroidi o ormoni a scopo di culturismo
fisico

Riceventi xenotrapianti

Comportamento sessuale

Persone il cui comportamento sessuale
le espone ad alto rischio di contrarre
gravi malattie infettive trasmissibili
con il sangue

Alcolismo cronico