

G.I.D.S.
VADEMECUM DEL
DONATORE



REQUISITI FISICI PER L'ACCETTAZIONE DEL CANDIDATO DONATORE DI SANGUE INTERO

Il candidato donatore di sangue possiede età tra 18 e 65 anni.

La donazione di sangue da parte di soggetti di età superiore può essere autorizzata dal medico responsabile della procedura della selezione, così come il reclutamento di un nuovo donatore di età superiore a 60 anni

Possono donare sangue e plasma soggetti di peso non inferiore a 50 kg. Per aferesi multipla kg 60.

La pressione arteriosa sistolica deve essere compresa tra 110 e 180 mm di mercurio e la pressione arteriosa diastolica tra 60 e 100 mm di mercurio.

Il polso deve essere ritmico, regolare e le pulsazioni comprese tra 50 e 100 al minuto.

I candidati donatori che praticano allenamenti sportivi intensi possono essere accettati anche con frequenza cardiaca Inferiore. Può essere ammesso al prelievo il candidato donatore addetto a lavori pesanti o di particolare impegno qualora effetti una giornata di riposo dopo il prelievo. Prima di ogni donazione il candidato donatore viene sottoposto all'esame per la determinazione dell'emoglobina o dell'ematocrito.

L'emoglobina non deve essere inferiore nelle donne a 12, 5 g/dL e negli uomini a 13, 5 g/dL; in casi particolari, ad esempio in regioni con elevata incidenza di alfa o beta talassemia, a discrezione del medico responsabile della selezione, posso essere accettati valori inferiore ai limiti sopra indicati

INTERVALLO TRA DONAZIONE DI PLASMA, SANGUE E CITOAFERESI

plasmaferesi	plasmaferesi	14 giorni
plasmaferesi	sangue intero	14 giorni
plasmaferesi	citoaferesi	14 giorni
sangue intero	plasmaferesi	30 giorni
sangue intero	piastrine	30 giorni
citoaferesi	citoaferesi	30 giorni
citoaferesi	plasmaferesi	30 giorni
citoaferesi	sangue intero	30 giorni
piastrine	sangue intero	14 giorni

multicomponent	multicomponent	90 giorni
piastrine	piastrine (max 6 donazioni annue)	15 giorni
sangue intero (max 4 donazioni annue per uomini max 2 donazioni annue per le donne in età fertile)	sangue intero	90 giorni

questi intervalli sono validi purché la perdita di eritrociti al termine delle aferesi sia contenuta sotto i 20 ml la settimana.

VACCINAZIONI

Virus o batteri vivi attenuati (es. tifo con compresse, febbre Gialla, morbillo, parotite.	4 settimane
--	-------------

Per tutte le altre vaccinazioni (influenza, epatite, ecc...)	48 ore se il soggetto è asintomatico
---	--

ALTRE ESCLUSIONI TEMPORANEE

Intervento chirurgico minore ambulatoriale -Day Surgery	una settimana
--	---------------

Cure	Cure di minore entità da parte di dentista o odontoigienista esclusione per 48 ore. (N.B. l'estrazione, la devitalizzazione ed interventi analoghi sono considerati interventi chirurgici minori
------	---

Terapie	Rinvio per un periodo variabile di tempo secondo il principio attivo di medicinali prescritti, la farmacocinetica e la malattia oggetto di cura.
---------	--

Situazioni epidemiologiche
particolari (es. focolai di malattie)

Esclusione conforme alla
situazione epidermica

Allergie a farmaci

con particolare riguardo alla
penicillina. Rinvio di un anno
dopo l'ultima esposizione.

Possono sussistere ulteriori ragioni per il rinvio temporaneo di un
datore ai fini della protezione dei riceventi la donazione: la
decisione relativa alla durata del periodo di rinvio spetta al medico responsabile della selezione.

ESCLUSIONE TEMPORANEA

In presenza di una delle sottoelencate patologie o condizioni il
candidato donatori deve essere dichiarato temporaneamente
non idoneo alla donazione di sangue e di emocomponenti per un
periodo di tempo di durata variabile in funzione della patologia o
condizione rilevata.

INFEZIONI: dopo malattia infettiva i donatori sono esclusi dalla
donazione per almeno 2 settimane a decorrere dalla data della
completa guarigione clinica. Si applicano tuttavia i seguenti
periodo di esclusione per le infezioni indicate in tabella.

Glomerulonefrite acuta

5 anni dalla completa guarigione

Brucellosi

2 anni dalla completa guarigione

Osteomielite

2 anni dalla completa guarigione

Febbre Q

2 anni dalla completa guarigione

Tubercolosi

2 anni dalla completa guarigione

Febbre reumatica

2 anni dopo la cessazione dei
sintomi in assenza di
cardiopatia cronica

Toxoplasmosi mononucleosi Infettiva M. di Lyme (da morso di zecca)	6 mesi dopo la data di guarigione
--	-----------------------------------

Febbre superiore a 38 C	2 settimana dopo la cessazione dei sintomi
-------------------------	---

Afezioni di tipo influenzale	2 settimane dopo la cessazione dei sintomi
------------------------------	---

Gravidanza	un anno dopo il parto
------------	-----------------------

Interruzione gravidanza	6 mesi
-------------------------	--------

Possono sussistere per motivi per i quali è necessario, ai fini della protezione della salute del candidato donatore, rinviare la donazione: la decisione relativa alla durata del periodo di rinvio spetta al medico responsabile della selezione

**CRITERI DI ESCLUSIONE PERMANENTE E TEMPORANEA
DEL CANDIDATO DONATORE AI FINI DELLA PROTEZIONE
DELLA SUA SALUTE**

Il candidato donatore affetto o precedentemente affetto da una delle sottoelencate patologie deve essere giudicato permanentemente non idoneo alla donazione di sangue e di emocomponenti per la tutela della propria salute

Malattie autoimmuni	Ad esclusione della Malattia Celiaca purché il donatore segua una dieta priva di glutine
---------------------	--

Malattie cardiovascolari	Donatori con affezioni cardiovascolari in atto o pregresse ad eccezione di anomalie congenite complemente curate
--------------------------	---

Malattie organiche di sistema nervoso centrale	Antecedenti di gravi malattie organiche e sistema nervoso centrale
---	---

Neoplasie o malattie maligne	Eccetto cancro in situazione di completa guarigione
Tendenza anomala dell'emorragia	candidati donatori con antecedenti coagulopatia congenita o acquisita importante
Crisi di svenimento e/o convulsione	Convulsioni diverse da quelle febbrili infantili ad eccezione di quelle per le quali sono trascorsi 3 anni dall'ultima terapia anticonvulsiva senza ricadute.
Afezioni gastrointestinali epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche o respiratorie	i dati donatori con grave affezione attiva, cronica recidivante.
Diabete	Se in trattamento con insulina
MALARIA: -individui che sono vissuti in zone malariche nei primi 5 anni vita o per 5 anni consecutivi della loro vita.	Esclusione dalla donazione di sangue intero, emazie e piastrine per i 3 anni successivamente al ritorno dall'ultima visita in zona endemica a condizione che la persona resti asintomatica, E' ammessa la donazione di plasma da inviare al frazionamento industriali. (*)
-individui con pregressa malaria	possono donare plasma da inviare al frazionamento industriale. (*)
-visitatori asintomatici di zone endemiche (anche con profilassi)	possono donare 6 mesi dopo il rientro
-viaggi in zone endemiche per malattie tropicali	3 mesi dal rientro (valutare lo stato di salute del donatore dopo il rientro)

-viaggi in zone dove esistano
possibili focolai infettivi virali
(es. SARS, influenzata aviaria ecc.)

settimane dal rientro

(*) A condizione che siano adottate misure per escludere l'uso
clinico del plasma

ESPOSIZIONE A RISCHIO DI CONTRARRE UN'INFEZIONE TRASMISSIBILE CON IL SANGUE

-esami endoscopici con strumenti
flessibili - spruzzo delle mucose con
sangue o lesioni da ago - trasfusioni
di emocomponenti o somministrazione
di emoderivati - trapianto di tessuti o
cellule di origine umana - tatuaggi o
body piercing - agopuntura, se non
seguita da professionisti qualificati,
con ago usa e getta - persone a rischio
dovuto a stretto contatto domestico
con persone affette da epatite B -
rapporti sessuali occasionali a rischio
di trasmissione di malattie infettive
-rapporti sessuali con persone infette
o a rischio di infezione da HBV, HCV,
HIV - intervento chirurgico maggiore

4 mesi dall'ultima
esposizione a rischio

CRITERI DI ESCLUSIONE PERMANENTE

malattie infettive

epatite C- epatite B (eccetto persone
divenute HBsAg negative e HBsAb
positive) - HIV 1-2 - HTLV I/II
babesiosi - lebbra - Kala Azar
(leishmaniosi viscerale) - tripanosoma
Cruzi (M di Chagas) - sifilide - epatite
ad eziologia indeterminata

Encefalopatia Spongiforme
Trasmissibile (TSE)(per es. Morbo
di Creutzfeld-Jakob, nuova variante
del morbo di Creutzfeld-Jakob)

persone con antecedenti medici o
familiari che comportano un rischio
di contrarre TSE compresi donatori
che hanno subito il trapianto della
cornea e/o nella dura madre e/o che

in passato sono stati curati con medicinali estratti da ghiandola Pituitaria umana - candidati donatori che hanno soggiornato nel periodo dal 1980 1996 per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito - candidati donatori che hanno ricevuto trasfusioni allogeniche nel Regno Unito dopo il 1960.

Assunzione di sostanze farmacologiche

Ogni antecedente di uso non prescritto di sostanze farmacologiche per via IM, EV o tramite altri strumenti in grado di trasmettere gravi malattie infettive, comprese sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico

Riceventi xenotrapianti

Comportamento sessuale

Persone il cui comportamento sessuale le espone ad alto rischio di contrarre gravi malattie infettive trasmissibili con il sangue

Alcolismo cronico
